



Associazione Ricreativa Culturale

# SAPORI E LEGGENDE SUL SENTIERO DELL'EREMITA



**Passeggiata con pranzo tra natura, storia e prodotti tipici  
del Monte Vallassa e del borgo di San Ponso Semola**

**DOMENICA 1 giugno 2014**

**San Ponso Semola, Ponte Nizza (PV)**

L'escursione porterà alla scoperta dei luoghi incantati legati a questo misterioso eremita medievale, la cui figura è circondata da numerose leggende riguardanti perfino la sua alimentazione ed i prodotti naturali e tradizionali di questa zona.

**La partenza della passeggiata è prevista per le ore 10:00 di fronte alla pieve medievale dove sono conservate le reliquie del santo (coordinate gps 44.836837,9.099233)**

Dopo la visita guidata della chiesa, ci si trasferirà al vicino **caseificio Verardo**, una piccola azienda artigianale che ha ripreso l'allevamento delle razze di bestiame un tempo tipiche del territorio allo scopo di produrre salumi e formaggi secondo le antiche tradizioni.

Effettuato un breve tour delle strutture, si partirà in compagnia di esperti di natura e storia locale per una **facile passeggiata ad anello** che avrà come prima tappa il piccolo borgo medievale

dalle case in sasso, per poi inoltrarsi lungo i sentieri boschivi del Monte Vallassa, uno dei siti fossiliferi ed archeologici più importanti dell'Oltrepò Pavese.

Attraverso boschi secolari che forniranno l'occasione di osservare numerose specie vegetali autoctone e tracce della copiosa fauna locale, si arriverà alla zona in cui la roccia arenaria è stata scavata da rivoli e torrenti, formando le grotte in cui, nel medioevo, fu rinvenuto il corpo dell'**eremita Ponso**. Qui scopriremo le leggende che circondano la figura del santo e come sia possibile sopravvivere in questi luoghi nutrendosi dei prodotti reperibili in natura. Dopo il **pranzo** a base di prodotti tipici, specialità locali ed acqua di sorgente si ridiscenderà a valle lungo un **sentiero panoramico** aperto su prati e frutteti che offre una splendida vista sull'alta Valle Staffora con lo sfondo delle principali cime appenniniche dell'Oltrepò Pavese.

La quota di partecipazione, incluso il pranzo è di 20 Euro per gli adulti e di 10 Euro per i bambini fino a 10 anni.

**Sono necessari borraccia con acqua per il percorso nonché abbigliamento e calzature adeguati ad un'escursione campestre.**

**E' RICHIESTA LA PRENOTAZIONE ENTRO VENERDI' 30 MAGGIO 2014.**

**Informazioni e prenotazioni presso:**

**ASS. RICR. CULTURALE CALYX**

**E-mail: calyx\_pv@alice.it**

**Tel. 349-5567762 (Andrea) oppure 347-5894890 (Mirella)**